

JANUAR

Der Anfang
ist immer das Entscheidende
Theodor Fontane (1819–1898)

JANUAR

WOCHE 1

31

MONTAG

Silvester

1

DIENSTAG

Neujahr

2

MITTWOCH

Berchtoldstag (CH)

3

DONNERSTAG

4

FREITAG

12 Wie man anfängt? Arsch auf Sitzfläche!
Markus L. Schmid

6 Worte

5 SAMSTAG

6 SONNTAG Heilige Drei Könige

SCHREIBANREGUNG 1

A Auf ins neue Jahr mit dem 6-Worte-Tagebuch

Unser Schreibkalender lädt dich auch 2019 ein, ein **6-Worte-Tagebuch** zu führen. Das heißt, du findest an jedem Tag des Jahres auf den Kalenderseiten Platz für zumindest einen 6-Worte-Eintrag.

Das Tagebuchschreiben kann Koboldsträume hellauf entfachen, schreibt uns der Schreibaufteilnehmer Pawel Markiewicz.

Und was kann das Tagebuchschreiben deiner Meinung nach? Formuliere deine Gedanken dazu in 6 Worten:

Anstimmen: einfach mit dem Schreiben anfangen mit **automatischem Schreiben**: Führe den folgenden Satzanfang fort, ohne lange nachzudenken (ca. 10 Min. lang). Alles darf raus, was kommt (ohne Selbstzensur):

Am Anfang des Jahres ...



JANUAR

WOCHE 2

7 MONTAG

8 DIENSTAG

9 MITTWOCH

10 DONNERSTAG

11 FREITAG

14 Schreiben ist die Askese des Lesens
blume (Pseudonym)

6 Worte

12 SAMSTAG

13 SONNTAG

SCHREIBANREGUNG 2
B Beginnen, aber wie?

Briefe schreiben ist ein guter Weg, die persönliche Erzählstimme frei fließen zu lassen. Ein neues Jahr hat gerade begonnen: Stell dir vor, das Jahr 2019 schreibt dir einen Brief und teilt dir für dich Wichtiges aus deinem vergangenen, gegenwärtigen und künftigen Leben mit.

Was steht in diesem Brief?

Schreib ihn jetzt (ev. gleich nach dem Aufwachen):

Liebe/r (+ dein Vorname),

Der Tipp, gleich in der Früh im Halbschlaf mit dem Schreiben zu beginnen, findet sich auch in Julia Camerons Buch *Der Weg des Künstlers*. Cameron rät zum Schreiben von „Morgenseiten“, die dann ungelesen abgelegt werden. Es geht also darum, Vertrauen zur eigenen Erzählstimme zu entwickeln und das Unbewusste miteinzubeziehen. Erlaube dir, dich frei auf dem Papier zu bewegen, dann wird sich Begeisterung einstellen und die Angst vor dem leeren Blatt schwinden.

Buchtipp: Julia Cameron: *Der Weg des Künstlers*. Ein spiritueller Pfad zur Aktivierung unserer Kreativität. Knauer Tb.



14 MONTAG 

15 DIENSTAG

16 MITTWOCH

Tag des absoluten Nichts-Tuns / National Nothing Day

17 DONNERSTAG

18 FREITAG

16 Heute nichts: maximale Dehnung blauer Streifen
Sylwia Ludas

6 Worte

19 SAMSTAG

100 Jahre Frauenwahlrecht (in D)

20 SONNTAG

SCHREIBANREGUNG 3
C wie Chronik der Ereignisse

2016: Magenspezialist

2017: Psychiater

2018: Scheidungsanwalt

Caroline Beret

In nur 6 Worten skizziert Caroline Beret den Verlauf eines Umbruchs und erzählt dessen Geschichte. Welche umwälzenden Ereignisse haben dein Leben bis jetzt geprägt? Notiere die wichtigsten zunächst auf einer Zeitleiste mit der entsprechenden Jahreszahl. Beginne dabei im Hier und Jetzt und geh dann im Zehn-Jahres-Rhythmus zurück in die Vergangenheit. Verfasse danach deine *6-Worte-Texte*.

Zeitleiste:

Jahreszahl

z. B. 2019

Ereignis

Geburt meiner Enkelin

6-Worte-Text

Nanu! Jetzt bin ich plötzlich Oma.

Lust, nochmals auf das vergangene Jahr 2018 zurückzublicken? Dann verfähre wie oben und schreibe dann einen *6-Worte-Text* für jeden Monat des Jahres 2018, beginnend bei Dezember.



21

MONTAG

5:13 Uhr totale Mondfinsternis



Weltkuscheltag

22

DIENSTAG

23

MITTWOCH

24

DONNERSTAG

Internationales Comics-Festival Angoulême (F) (bis So)
www.bdangouleme.com

25

FREITAG

Tag des Gegenteils

18 Einfach nur schreiben, was gerade ist
Mara Meier

6 Worte

26 SAMSTAG

27 SONNTAG 

Internationaler Holocaust-Gedenktag / Welt-Lepra-Tag

SCHREIBANREGUNG 4
D Du und ich

Beginn ohne ihn, Anfang mit mir (Christiane Behrend)
ich und du, das sind wir? (Inez Schweichler)
Verlassen von Dir, für immer Dein (Jens-Philipp Gründler)

2007: Du
2017: Immer noch du
(Veronika Christen)

Du gingst fort – ohne ein Wort (Anna Noah)

Erzähle deine Beziehungsgeschichte/n in sechs Worten.

Welche Erkenntnis gewinnst du beim nochmaligen Durchlesen?
Notiere sie in sechs Worten:



JANUAR

WOCHE 5

28

MONTAG

29

DIENSTAG

30

MITTWOCH

31

DONNERSTAG
